

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
Ларионова И.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова Л.А. *Мельникова В.Е.*



ГБОУ СОШ Падовка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 06.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	274
Какао с молоком..		200	119
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	503	534
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	796	855
Всего:	135,50	1 299	1 389

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,48	49,22	192,03	витРР - 0,91	витЕ - 1,97	вита - 69,62
			витВ2 - 0,36	витВ1 - 0,94	витС - 39,93
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 765,2	Mg - 178,71	Fe - 16,01	К - 521,36		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Мельникова В.Е.* стажер кальк.