

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
 Ларионова И.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Мещеряков / *Нелли Николаевна*



ГБОУ СОШ Падовка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 08.12.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	66
Суп молочный с вермишелью.		250	150
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	500	435
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязк		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	755
Всего:	135,50	1 286	1 190

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,15	витЕ - 2,28	витА - 33,37
33,87	46,24	157,46	витВ2 - 0,17	витВ1 - 0,8	витС - 42,47
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 563,34	Mg - 185,98	Fe - 7,76	К - 230,9		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* стажер кальк.