

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.*



ГБОУ СОШ Падовка ОВЗ

МЕНЮ

на 15.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Печенье,		25	109
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	366
Кисель .		200	128
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	510	692
<b>Обед</b>			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительны		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из свежих яблок		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	806	855
Всего:	135,50	1 316	1 548

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,97	50,06	225,41	витА - 27,68	витВ1 - 1,22	витВ2 - 0,19
			витЕ - 2,12	витРР - 0,13	витС - 34,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 559,99	Fe - 15,11	К - 232,3	Mg - 275,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер произв.