

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Куликова Л.А.* *Куликова Л.А.*



ГБОУ СОШ Падовка ОВЗ

МЕНЮ

на 16.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Биточки из мяса с соусом,		50/50	221
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	168
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	613
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком и м/ растительным		60	55
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..		200/5/1	77
Фрикадельки из рыбы с томатным соусом.		50/50	70
Пюре картофельное ,		150	137
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	786	601
Всего:	135,50	1 330	1 214

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
36,76	45,11	165,35	ВИТА - 6,78
			ВИТЕ - 1,95
			ВИТВ1 - 1,08
			ВИТВ2 - 0,13
			ВИТПР - 1,44
			ВИТС - 60,77
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 436,75	Fe - 19,75	К - 773,42	Mg - 164,18

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер произв.