

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"

Ларионова И.А.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Куликова



ГБОУ СОШ Падовка ОВЗ

МЕНЮ

на 18.11.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|--------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| Котлеты из мяса с соусом. | | 50/50 | 194 |
| Каша гречневая вязк | | 150 | 157 |
| Напиток из смородины | | 200 | 107 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 89 |
| Итого: | 59,10 | 540 | 602 |
| Обед | | | |
| Вафли* | | 27 | 141 |
| Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 135 |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным | | 150/30 | 340 |
| Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 88 |
| Итого: | 76,40 | 728 | 927 |
| Всего: | 135,50 | 1 268 | 1 528 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 36,98 | 44,73 | 240,12 | витА - 0,27 | витВ1 - 1 | витВ2 - 0,07 |
| | | | витаЕ - 0,99 | витРР - 0,02 | витС - 36,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 502,6 | Fe - 11,08 | К - 82,11 | Mg - 215,55 | | |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер произв.