



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
 Ларионова И.А.



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Куликова Л.А. / *Мельникова В.Е.*

ГБОУ СОШ (ОВЗ) Падовка

МЕНЮ

на 19.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом		60	36
Плов из птицы		250	388
Компот из смеси сухофруктов.		200	133
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	646
Обед			
Винегрет овощной с маслом раст.		60	75
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	150
Сосиски отварные с соусом,		50/50	154
Каша пшенная вязкая с маслом		150	164
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	800
Всего:	135,50	1 321	1 446

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,26	витЕ - 1 605,06	витА - 33,65
49,87	47,37	204,25	витВ2 - 0,01	витВ1 - 1,14	витС - 48,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 482,73	Mg - 229,4	Fe - 12,09	K - 304,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.