



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "ЮЖНЫЙ"
 Ларионова И.А.



Директор школы № _____

ГБОУ СОШ (ОВЗ) Падовка

МЕНЮ

на 23.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,		60	53
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	104
Пюре картофельное ,		150	137
Чай с лимоном		200/3,5	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	544	444
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст,		60	62
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	89
Плов из птицы		250	388
Сок фруктовый		200	85
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	821
Всего:	135,50	1 325	1 265

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,52	34,36	193,4

Витамины в миллиграммах

витPP - 1,36	витE - 1 604,66	витA - 33,74
витB2 - 0,11	витB1 - 0,97	витC - 69,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 485,31	Mg - 205,46	Fe - 17,06	K - 701,6
-------------	-------------	------------	-----------

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.