

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Падовка
муниципального района Пестравский Самарской области

«Проверено»
зам. директора по УР:

_____ / Павлова Е.В. /

« 30 » августа 2023 г.

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с. Падовка

_____ / Железникова В.Е. /

Приказ № 82/1-о/д от «30» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Предмет (курс) Юнармия: прикладная физическая подготовка Класс 5 - 8

Общее количество часов по учебному плану 102 часа (по 34 часа).

Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 3/21 от 27.09.2021 г.

Рассмотрена на заседании МО

Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

Председатель МО: _____ / Павлова Н.В. /

(подпись)

(ФИО)

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 5-8 х классов, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
5. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
6. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
7. Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;
8. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.

Актуальность программы курса внеурочной деятельности «Юнармия» заключается в необходимости реализации основной цели ВВПД «Юнармия» - развитие и поддержка инициативы в освоении истории отечественного воинского искусства, вооружения и воинских традиций, освоения воинских профессий, подготовки обучающихся к службе в рядах вооруженных сил.

Цель и задачи внеурочной деятельности

Цель программы - сформировать правильное представление о роли государства в области обороны, о Вооружённых силах и других силовых структурах РФ, о воинской службе, и жизни, быте военнослужащих, их правах и обязанностях, готовность осознано выполнить свой священный долг по защите отечества с оружием в руках.

Задачи:

- дать начальные знания по основами обороны государства, познакомить со структурой Вооружённых сил;
- назначение видов и родов войск, их вооружением и боевыми возможностями;
- дать представление о требованиях, предъявляемых к будущему военнослужащему,
- научить действовать в строю;

Место программы в учебном плане

Программа внеурочной деятельности «Юнармия» имеет физкультурно-

спортивную направленность и предназначена решать как возрастные задачи, которые встают перед учеником подросткового возраста, так и собственно педагогические задачи.

Программа внеурочной деятельности для **5 - 9** класса составляет:

5 класс- 1 ч (34 ч в год)

6 класс- 1 ч (34 ч в год)

7 класс- 1 ч (34 ч в год)

8 класс- 1 ч (34 ч в год)

2. Содержание курса внеурочной деятельности

Раздел «Военно-историческая подготовка» содержит теоретические темы, связанные со знакомством и изучением истории российской армии, русского оружия, русского мундира, а также жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники. Основной вид деятельности познавательный в форме познавательных бесед, изготовлением и демонстрации соответствующих презентаций.

Раздел «Основы военной службы» имеет и теоретическую часть по основам военной службы, знакомство с устройством Вооруженных Сил РФ и подготовкой будущих призывников. Используемые формы – познавательные беседы и презентации. Значительная доля отведена практическим занятиям по строевой подготовке, а также устройству и принципам работы стрелкового оружия и обучению выполнения нормативов по ОМП. Обучающиеся не только выполняют упражнения, но и обучаются правильно отдавать команды и контролировать правильность выполнения.

Раздел «Прикладная физическая подготовка» содержит темы, связанные с подвижными играми, кроссовой подготовкой, силовой подготовкой с использованием подручных средства. Формы занятий имеют практическую направленность, с изучением и отработкой новых приемов.

Раздел «Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям» связан с непосредственной подготовкой и участием в военно-спортивных соревнованиях и конкурсах, которые проходят в школе и за ее пределами в этот период. Как правило, они имеют военно-патриотическое значение и проводятся в преддверии и во время празднования Дня защитника Отечества.

Раздел «Основы военно-технической и специальной подготовки» направлен на подготовку и проведению стрельб из стрелкового (пневматического) оружия. В нем изучаются устройство и работа составных частей и механизмов, правила стрельбы и производство стрельб.

3. Тематическое планирование

№ п/п	Раздел	Всего часов	уроки	Формы проведения занятий
1	Военно-историческая подготовка	6	4	Эк - 2
2	Основы военной службы	8	2	П.р - 6
3	Прикладная физическая подготовка	10	-	П.р - 10
4	Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям	4	1	П.р - 3
5	Основы военно-технической и специальной подготовки	6	2	П.р - 4
Итого		34 ч.	9	15

Тематическое планирование

№	Разделы и темы	Кол-во часов	ЭОР
Военно-историческая подготовка, 6 часов			
1	Экскурсия по школьному историческому музею	1	
2	Подготовка презентации «История Российской армии»	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
3	История русского оружия. (презентация)	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
4	История военной формы (мундира) (презентация)	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
5	История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
6	История жизни и деятельности российских конструкторов оружия и военной техники	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
Основы военной службы, 8 часов			
7	Служба в ВС по призыву и по контракту.	1	https://pochepnevdistant.ru/polieznaia_informatsiia
8	Строи. Строевая стойка. Повороты на месте. Выход из строя и подход к командиру.	1	https://pochepnevdistant.ru/polieznaia_informatsiia
9	Строевой шаг. Повороты в движении.	1	https://pochepnevdistant.ru/polieznaia_informatsiia
10	Строи. Перестроение на месте и в движении.	1	https://pochepnevdistant.ru/polieznaia_informatsiia

11	Приемы и правила стрельбы. Производство стрельбы	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
12	Определение азимутов на местные предметы и ориентирование на местности	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
13	Надевание противогаза.	1	
14	Надевание противогаза.	1	
Прикладная физическая подготовка, 5 часов			
15	Подвижные игры в спортивном зале	1	
16	Подвижные игры в спортивном зале	1	
17	Силовая подготовка с использованием снарядов и подручных средств	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
18	Силовые упражнения	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
19	Силовые упражнения	1	
Основы военно-технической и специальной подготовки, 2 часа			
20	Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
21	Устройство и взаимодействие частей и механизмов пневматической винтовки	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
Подготовка к военно-патриотическим конкурсам и соревнованиям, 4 часа			
22	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1	https://pochepnevdistant.ru/polieznaia_informatsiia
23	Подготовка к военно-спортивной игре «Зарница»	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
24	Подготовка к соревнованиям «Зарница Поволжья»	1	https://pochepnevdistant.ru/polieznaia_informatsiia
25	Подготовка к соревнованиям «Зарница Поволжья»	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
Основы военно-технической и специальной подготовки, 4 часа			
26	Правила стрельбы из пневматической винтовки	1	https://yunarmy.ru/for-you/training/obrazovatelnye-materialy/read/
27	Стрельба из пневматической винтовки	1	https://pochepnevdistant.ru/polieznaia_informatsiia
28	Стрельба из пневматической винтовки	1	

29	Стрельба из пневматической винтовки	1	
Прикладная физическая подготовка, 5 часов			
30	Подвижные игры в спортивном зале	1	https://pochepnevdistant.ru/polieznaia_informatsiia
31	Подвижные игры в спортивном зале	1	
32	Кросс по пересеченной местности	1	
33	Военно-спортивные эстафеты	1	
34	Военно-спортивные эстафеты	1	
ИТОГО		34 ч	

