**Репетиционный план внеурочной деятельности по курсу «Подиум и дизайн»**

**на 2022/23 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | Название раздела, темы. | Количество часов | Формы аттестаци и,  контроля |
|  |
| **Раздел 1** | **Дефиле** |  |  |
| 1 | Дефиле как искусство | 1 |  |
| 2 | Постановка корпуса ,головы, рук, ног. | 2 |  |
| 3 | Осанка фигуры человека. | 2 |  |
| 4 | Основные позиции подиумного шага. | 2 |  |
| 5 | Дефиле с простыми поворотами. | 2 |  |
| 6 | Групповое дефиле парами и тройками с простейшими и сложными поворотами. | 2 | Учебная постанов ка |
| **Раздел 2** | **Ритмопластика.** |  |  |
| **7** | Пластика тела | **2** |  |
| **8** | Сценическая пластика. Пластика и музыка.  Пластика и костюм. | **2** |  |
| **Раздел3** | **Фотопозирование** |  |  |
| **9** | Фотопозирование через  фотографию | **2** | Фотосесс  ия |
| **10** | Фотопозирование через  психологию | **2** | Фотосесс  ия |
| **Раздел 4** | **Культурно –**  **образовательная деятельность** |  |  |
| **11** | Постановочная деятельность | **4** |  |
| **12** | Репетиционная деятельность | **5** |  |
| **13** | Концертная деятельность. | **6** | Конкурсы, концерты |
|  | Итого | **34** |  |