

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Падовка муниципального района Пестравский Самарской области**

|                                                                                                                        |                                                                                               |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>«Рассмотрено»</b><br>Протокол заседания МО №1<br>от 30 августа 2023 г.<br>Руководитель МО:<br>_____/ Н. В. Павлова/ | <b>«Проверено»</b><br>« 30 » августа 2023 г.<br>Зам. директора по УР:<br>_____/ Е.В. Павлова/ | <b>«Утверждено»</b><br>Приказ № №82/1-о/д<br>от 30 августа 2023 г.<br>Директор<br>ГБОУ СОШ с. Падовка<br>_____/ В. Е. Железникова/ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Программа внеурочной деятельности

**«ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА»**

Направление: спортивно - оздоровительное

**на 2023 -2024 учебный год**

**Возраст 7-8 лет**

**с. Падовка, 2023**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.**

Рабочая программа курса «Динамическая пауза» для 1 класса разработана на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО 2021 г);
- основной образовательной программы начального общего образования ГБОУ СОШ с. Падовка;
- учебного плана внеурочной деятельности ГБОУ СОШ с. Падовка на 2023- 2024 учебный год

Данная программа тесно связана с программой по физической культуре Матвеева А.П.

Актуальность изучаемой деятельности обусловлена тем, что подвижные игры направлены на общефизическое развитие детей. Сложные и разнообразные движения игровой деятельности вовлекают в работу все мышечные группы, способствуя развитию опорно- двигательного аппарата, нормальному росту, укреплению различных функций и систем организма и формированию здоровой осанки.

Новые жизненные условия, в которые поставлены современные обучающиеся, вступающие в жизнь, выдвигают свои требования:

- быть мыслящими, инициативными, самостоятельными, вырабатывать свои новые оригинальные решения
- быть ориентированными на лучшие конечные результаты.

Динамические паузы не предназначены для решения задач физического совершенствования, а носят, главным образом, релаксационный и оздоровительный характер. Подвижные (динамические) паузы помогают обеспечить детям необходимую для правильного развития растущего организма двигательную активность, позволяют активно отдохнуть после преимущественно умственного труда в вынужденной позе на уроке; обеспечивают сохранение работоспособности на последующих уроках.

Чтобы двигательная активность доставляла радость ребенку, нужно, чтобы она была организована незаметно, без напряжения для него. Поэтому она в первую очередь должна быть разнообразной.

**Цель :** воспитание у учащихся 1-х классов основ здорового образа жизни посредством подвижных игр.

**Задачи:**

- комфортная адаптация первоклассников в школе;
- устранение мышечной скованности, снятие физической и умственной усталости;
- удовлетворение суточной потребности в физической нагрузке;
- формирование установок здорового образа жизни;
- ведение закаливающих процедур;
- укрепление и развитие дыхательного аппарата и организма детей;
- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм и физическим упражнениям;
- формирование общих представлений о режиме двигательной активности, его значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья;
- воспитание и формирование лидерских качеств личности, способной взаимодействовать в команде;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.

Результаты решения выше перечисленных задач определяются в игровой форме.

**Место курса в учебном плане.**

Полный курс рассчитан на 1 год обучения по 2 часа в неделю.

Режим занятий: продолжительность одного занятия в первом классе –30 мин.

**Планируемые результаты освоения курса****Личностные результаты:**

- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических качеств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни;

### **Метапредметные результаты:**

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуациях неуспеха;
- определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

### **Предметные результаты:**

- формирование первоначальных представлений о значении двигательной активности для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости)
- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.

## **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### Что нужно знать и уметь, чтобы никогда не болеть!

- Двигательная активность и гиподинамия. Я люблю поиграть. Разучивание комплекса ОРУ.
- Азбука закаливания

### Подвижные игры, основанные на элементах:

- гимнастики с основами акробатики;
- легкой атлетики
- Игры с бегом

*Теория.* Правила безопасного поведения в местах проведения подвижных игр. Значение подвижных игр для здорового образа жизни.

*Практические занятия:*

- Комплекс ОРУ на месте. Комплекс ОРУ с рифмованными строчками.
- Комплекс ОРУ в движении
- Комплекс ОРУ в колонне по одному в движении.
- Упражнения с предметами.

### Игры с мячом

*Теория.* История возникновения игр с мячом.

*Практические занятия:*

- Совершенствование координации движений. Перекаты мяча. Комплекс ОРУ с мячом
- Развитие глазомера и чувства расстояния. Передача мяча. Метание мяча.
- Укрепление основных мышечных групп; мышц рук и плечевого пояса.
- Обучение бросанию, метанию и ловле мяча в игре. Броски и ловля мяча

### Игра с прыжками

*Теория.* Профилактика детского травматизма. Знакомство с правилами дыхания вовремя прыжков.

Последовательность обучения прыжкам.

*Практические занятия:*

- Комплекс упражнений с обручем

### Игры малой подвижности

*Теория.* Правильная осанка и её значение для здоровья и хорошей учёбы.

Упражнения для формирования правильной осанки, укрепления мышечного корсета.

*Практические занятия:*

- Упражнения для исправления нарушений осанки и плоскостопия.
- Гимнастические построения, размыкания, фигурная маршировка.

### Зимние забавы

*Теория.* Закаливание и его влияние на организм. Первая помощь при обморожении.

*Практические занятия:*

### Эстафеты

*Теория.* Знакомство с правилами проведения эстафет. Профилактика детского травматизма.

*Практические занятия:*

- Беговая эстафеты.
- Эстафета с предметами (мячами, обручами, скакалками)
- Эстафеты на развитие статистического и динамического равновесия. Народные игры

*Теория.* Народные игры – основа игровой культуры. Роль и место игры в жизни людей.

*Практические занятия:*

- Разучивание народных игр. Игры на

свежем воздухе.

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА»

| №<br>п/п | Название раздела          | Кол-во часов  |              |       |
|----------|---------------------------|---------------|--------------|-------|
|          |                           | теоретических | практических | всего |
| 1        | Подвижные игры            | 6             | 12           | 18    |
| 2        | Игры на внимание          | 8             | 11           | 19    |
| 3        | Общеразвивающие игры      | 4             | 10           | 14    |
| 4        | Комплексы общеразвивающие | 5             | 10           | 15    |
|          | Итого:                    | 23            | 43           | 66    |

| №п/<br>п | Тема занятия                                                               | Харак-<br>терис-<br>тика<br>деятель-<br>нос-<br>ти                                                                                                                             | Форма<br>деятельности             | ЭОР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Вводный урок. Игра с элементами ОРУ "Класс, - смирно!" Азбука закаливания. | <b>Знать:</b><br>Зачи-<br>н,<br>кома-<br>нды,<br>крич-<br>алки.<br><br><b>Уметь:</b> Слушать команды водящего; перестраиваться ;выполнять различные виды бега, ходьбы, прыжков | Беседа о ЗОЖ, познавательная игра | <a href="https://multiurok.ru/files/podvizhnaia-igra-klass-smirno.html">https://multiurok.ru/files/podvizhnaia-igra-klass-smirno.html</a><br><br><a href="https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html">https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html</a> |
| 2        | Игра с элементами ОРУ: "Запрещенное движение"                              |                                                                                                                                                                                | Познавательная игра               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 3        | Игры с бегом: "Конники - спортсмены",                                      |                                                                                                                                                                                | Игра-соревнование                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4        | Игры с бегом: "Гуси - лебеди"                                              |                                                                                                                                                                                | Игра-соревнование                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 5        | Игры с прыжками "Попрыгунчики-воробушки".                                  |                                                                                                                                                                                |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 6        | Игры с прыжками<br>Закрепление                                             |                                                                                                                                                                                |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 7        | Игры с элементами ОРУ: "Перемена мест"                                     |                                                                                                                                                                                | Беседа о ЗОЖ,                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|    |                                                      |                                                                                                                                                                                            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | Игры с элементами ОРУ:<br>"День и ночь! -            |                                                                                                                                                                                            | познавательная<br>игра         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 9  | Игры с прыжками:<br>"Попрыгунчики-воробушки"         | Закреп<br>ление и<br>совершн<br>ствовани<br>е<br>навыков<br>бега.<br>В прыжках -<br>развитие<br>скоростных и<br>скоростно-<br>силовых<br>способностей;<br>ориентирование в<br>пространстве | Игра-эстафета                  | <a href="https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html">https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10 | Игры с прыжками:<br>"Прыжки по полоскам"             |                                                                                                                                                                                            |                                | Игровая,<br>Проектная,<br>культпоход                                                                                                                                                                                                                                                    | <a href="https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html">https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html</a> |
| 11 | Игры с бегом: "Два мороза"                           |                                                                                                                                                                                            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 12 | Игры с бегом: Национальная игра "В раю оленьих троп" |                                                                                                                                                                                            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13 | Игры с мячом: "Перемени мяч"                         |                                                                                                                                                                                            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 14 | Игры с мячом: "Ловушки с мячом"-                     |                                                                                                                                                                                            | Игра-соревнование              |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 15 | Игры с обручами:<br>"Упасть не давай"                | Развитие навыка скоростных способностей                                                                                                                                                    | Сюжетно-ролевая игра           | <a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 16 | Игры с обручами:<br>"Пролезай - убегай" -            | Развитие глазомера.<br><br>ориентирование в пространстве                                                                                                                                   |                                | <a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a><br><a href="http://viki.rdf.ru/">http://viki.rdf.ru/</a>                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 17 | Игры с мячом:<br>"Кто дальше бросит"                 |                                                                                                                                                                                            | Игра-эстафета                  | <a href="https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html">https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18 | Игры с мячом:<br>"Метко в цель"                      |                                                                                                                                                                                            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 19 | Игры с бегом: "Салки", "К своим флажкам!",           |                                                                                                                                                                                            | Игровая, проектная, культпоход |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20 | Игры с бегом: Национальная игра "В раю оленьих троп" |                                                                                                                                                                                            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 21 | Игры в снежки:<br>"Защитники крепости"               |                                                                                                                                                                                            | Сюжетно-ролевая игра           |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 22 | Игры в снежки:<br>"Нападение акулы"                  |                                                                                                                                                                                            |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 23 | "Быстрые упряжки"                                    | Развитие навыка скоростных способностей                                                                                                                                                    | Игра-эстафета                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <a href="https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html">https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html</a> |
| 24 | Игры на санках. "На санки"                           | Развитие навыка скоростных способностей                                                                                                                                                    | Игра-эстафета                  | <a href="https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html">https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|    |                                                     |                                                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25 | Игры на санках.<br>"Гонки санок"                    | Развитие глазомера.                                                                                                                                                |                                   | <a href="https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html">dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html</a>                                               |
| 26 | Игры на санках<br>"Трамвай"                         | Ориентирование в пространстве                                                                                                                                      | Игра-соревнование                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 27 | Игры на санках<br>"Трамвай" "Пройди и не задень"    |                                                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 28 | Игра: "Альпинисты"                                  |                                                                                                                                                                    | Сюжетно-ролевая игра              |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 29 | Игра: "Невидимки"-разучивание                       |                                                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 30 | Эстафета с лазаньем и перелезанием.                 | Закрепить навык ориентирования в пространстве<br><br>совершенствование функции равновесия<br><br>Уметь выполнять упражнения с лентами, смячом, с мешочком с песком | Игра-эстафета                     | <a href="https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html">https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html</a> |
| 31 | Игры с мячом                                        |                                                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 32 | Игры с мячом                                        |                                                                                                                                                                    | Беседа о ЗОЖ, игра                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 33 | Игры с прыжками: "Удочка", "Прыгающие воробушки".   |                                                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 34 | Игры с прыжками: "Быстрый олень".                   |                                                                                                                                                                    | Игровая, проектная, культпоход    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 35 | Игры с мячом: «Поймай мяч»                          |                                                                                                                                                                    | Сюжетно-ролевая игра              |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 36 | Игры с обручем «Удав стягивает кольцо»              |                                                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 37 | Игры с элементами прыжков в длину: "Через ручеек"   |                                                                                                                                                                    | Игровая, проектная, культпоход    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 38 | Игры с элементами прыжков в длину: "Быстрый олень". |                                                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 39 | Игры по выбору детей «Карусель», «Замри»            |                                                                                                                                                                    | Беседа о ЗОЖ, познавательная игра | <a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a><br><a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a><br><a href="http://viki.rdf.ru/">http://viki.rdf.ru/</a>                                                                               |
| 40 | Игры по выбору детей: «Карусель», «Замри»           |                                                                                                                                                                    |                                   | <a href="https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html">https://ped-kopilka.ru/nachalnaja-shkola/igry-dlja-uchaschihsja-nachalnyh-klasov/dinamicheskie-peremeny-v-nachalnoi-shkole-igry.html</a> |
| 41 | Игры с бегом: "К своим флажкам"                     | Совершенствовать навыки бега, развивать скоростные способности.                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 42 | Игры с бегом: "Пятнашки"-разучивание                |                                                                                                                                                                    | Игра-эстафета                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 43 | Игры с бегом: "Два Мороза"                          | Закрепление навыков метания на дальность и точность                                                                                                                | Игра-соревнование                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 44 | Игры с бегом: "Гуси-лебеди"                         |                                                                                                                                                                    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 45 | Игры с мячом: "Обведи меня"                         |                                                                                                                                                                    | Игра-                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                                                 |                                             |                                                                                                                                                          |                      |                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 46                                              | Игры с мячом "Успей поймать"- разучивание   | Развитие глазомера                                                                                                                                       | соревнование         | <a href="http://igry.html">igry.html</a>                                                                                                                                                                  |
| 47                                              | Игры с мячом: "Играй, играй - мяч не теряй" | Совершенствовать навыки бега,<br>Развивать скоростные способностей.<br><br>Закрепление навыков метания на дальность и точность<br><br>Развитие глазомера | Сюжетно-ролевая игра | <a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a><br><a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a><br><a href="http://viki.rdf.ru/">http://viki.rdf.ru/</a> |
| 48                                              | Игры с мячом: "Мяч водящему"                |                                                                                                                                                          |                      | <a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a><br><a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a><br><a href="http://viki.rdf.ru/">http://viki.rdf.ru/</a> |
| 49                                              | Игры с мячом: "У кого меньше мячей"         |                                                                                                                                                          | Игра-соревнование    | <a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a><br><a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a><br><a href="http://viki.rdf.ru/">http://viki.rdf.ru/</a> |
| 50                                              | Игры с мячом: "Мяч в корзину"               |                                                                                                                                                          |                      | <a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a><br><a href="http://www.nachalka.com/">http://www.nachalka.com/</a>                                                          |
| 51<br>Игры-эстафеты с бегом и мячом             |                                             |                                                                                                                                                          |                      | <a href="http://viki.rdf.ru/">http://viki.rdf.ru/</a>                                                                                                                                                     |
| 52<br>Игры-эстафеты с бегом и мячом             |                                             |                                                                                                                                                          | Игра-эстафета        | <a href="http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16">http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16</a>                                                                                                             |
|                                                 |                                             |                                                                                                                                                          |                      | <a href="http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16">http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16</a>                                                                                                             |
| 53<br>Игры с прыжками: "Попрыгунчики-воробушки" |                                             |                                                                                                                                                          | Игра-эстафета        | <a href="http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16">http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16</a>                                                                                                             |
| 54<br>Игры с прыжками: "Прыжки по полоскам"     |                                             |                                                                                                                                                          |                      | <a href="http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16">http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16</a>                                                                                                             |
| 55<br>Игры с бегом: "К своим флажкам"           |                                             |                                                                                                                                                          | Игра-соревнование    | <a href="http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16">http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16</a>                                                                                                             |
| 56<br>Игры с бегом: "Пятнашки"-повтор           |                                             |                                                                                                                                                          |                      | <a href="http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16">http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16</a>                                                                                                             |
| 57                                              | Игры с обручами: "Упасть не давай"          | Совершенствовать навыки бега,<br>Развивать скоростные способностей.                                                                                      | Игра-эстафета        | <a href="http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16">http://nachalka.ucoz.ru/blog/2004-14-16</a>                                                                                                             |

|    |                                                       |                                                                                     |                          |                                                                                                                       |
|----|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 58 | Игры с обручами:<br>"Пролезай - убегай"               | Закрепление навыков<br>метания на дальность и<br>точность<br><br>Развитие глазомера |                          | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/">https://resh.edu.ru/<br/>subject/lesson/<br/>5752/start/</a> |
| 59 | Игра-соревнование "Веселые<br>старты"                 |                                                                                     | Игра-<br>соревнование    | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/">https://resh.edu.ru/<br/>subject/lesson/<br/>5752/start/</a> |
| 60 | Игры с мячом:<br>"Обведи меня"                        |                                                                                     | Игра-эстафета            | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/">https://resh.edu.ru/<br/>subject/lesson/<br/>5752/start/</a> |
| 61 | Игры с мячом:<br>"Успей поймать".                     |                                                                                     |                          |                                                                                                                       |
| 62 | Игры с элементами прыжков в<br>длину: "Через ручеек". |                                                                                     |                          | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/">https://resh.edu.ru/<br/>subject/lesson/<br/>5752/start/</a> |
| 63 | Игры с элементами прыжков в<br>длину: "Через ручеек". |                                                                                     | Игра-эстафета            | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/">https://resh.edu.ru/<br/>subject/lesson/<br/>5752/start/</a> |
| 64 | Игры с элементами ОРУ:<br>"Совушка"                   |                                                                                     |                          | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5752/start/">https://resh.edu.ru/<br/>subject/lesson/<br/>5752/start/</a> |
| 65 | Игры с элементами ОРУ:<br>"Перемена мест"             |                                                                                     | Сюжетно-<br>ролевая игра |                                                                                                                       |
| 66 | "День и ночь! -                                       |                                                                                     | Познавательная<br>игра   |                                                                                                                       |