C=RU, O=ГБОУ СОШ с. Падовка, CN=Железникова В_Е_, E=padov_sch_pst@samara.edu.ru
00d52eca477c79e314
2025-09-04 09:44:37

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 01.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак 1	Каша манная молочная с маслом	200/5	6,00	8,00	27,00	203,00	189
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		13,6	16,2	85,8	453,00	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом	50	0,68	0,00	4,28	43,3	22
	Суп на м/к бульоне фасолевый	250	5,49	5,27	16,32	135,00	81
	Плов рисовый с мясом	170	10,10	7,70	6,20	153,70	304
	Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		22,61	13,89	81,18	581,4	
Полдник	Макароны отварные с маслом	150	4,00	3,40	19,40	121,80	205
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Яблоко	85	0,60	0,60	14,80	66,30	010
	Итого за прием		4,60	4,00	41,20	216,10	
	Итого за день		41,77	34,.33	225,98	1328,5	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 02.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак 1	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,70	9,70	24,40	211,00	**189**
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,24	4,10	7,00	62,00	2
	Итого за прием		12,74	16,20	44,10	357,00	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из зеленого горошка	50	1,50	2,70	3,00	40,50	10
	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	3,60	4,50	20,00	167,00	81
	Гречневая каша рассыпчатая	130	7,20	5,90	33,00	248,00	181
	Бефстроганов в сметано- молочном соусе	100	20,03	19,7	3,4	271,02	242
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		38,67	33,72	113,78	975,92	
Полдник	Булочка «Домашняя»	80	5,80	9,40	38,40	176,00	467
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	040
	Итого за прием		5,80	9,40	45,4	204,00	
	Итого за день		58,17	59,56	221, 08	1614,92	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 03.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак 1	Каша кукурузная молочная жидкая маслом	200/5	6,00	8,1	25,2	197,1	**185**
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/5	4,6	8,1	18,00	165,5	3
	Итого за прием		14,4	19,4	58,8	469,60	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,51	3,27	1.54	35,45	21
	Суп крестьянский со сметаной	250/11	9,65	13,78	12,05	212,47	160
	Гороховое пюре	130	15,6	11,8	35,2	146,00	161
	Котлета в молочно-сметанном соусе	60/40	12,44	10,54	9,24	183,00	282
	Компот из ягод свежемороженых	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		44,70	40,47	149,78	818,40	
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	24,74	12,65	22,51	308,76	224
	Чай с молоком	180	3,20	2,80	13,60	77,00	040
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		28,38	15,89	46,89	434,6	
	Итого за день		88,44	76,00	273,27	1800,6	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 04.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак 1	Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	7,20	8,30	35,00	244,40	**189**
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		13,8	15,7	90,9	471,14	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из кукурузы с луком репчатым	60	1,78	3,11	1,91	50,00	10
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,40	4,10	6,20	69,20	67
	Картофель отварной	120	2,9	4,4	2,08	146,00	318
	Гуляш из отварного мяса в молочно – сметанном соусе	50/40	9,1	11,30	14,90	196,80	277
	Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		21,51	45,35	79,47	711,4	
Полдник	Суп молочный с вермишелью	200	5,92	7,12	23,78	183,30	171
	Чай с лимоном	180/7	0,12	0,00	8,52	36,00	038
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		6,48	7,56	43,08	268,1	
	Итого за день		42,76	68,85	231,25	1528,68	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 05.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	5,10	6,80	27,90	232,00	**189**
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1
	Итого за прием		8,34	10,90	41,90	322,00	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,60	4,95	3,99	52
	Суп картофельный рыбный	250	11,92	4,75	19,97	170,77	156
	Макароны отварные с маслом	130	4,22	0,61	22,84	113,74	204
	Бефстроганов из отварного мяса в молочно - сметанном соусе	60/40	20,03	19,7	3,4	271,02	242
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		43,35	29,58	105,54	808,92	
Полдник	Пирожок с повидлом	60	4,66	5,00	46,36	249,10	406
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Итого за прием		8,46	8,20	61,96	356,10	
	Итого за день		61,84	47,65	226,34	1514.27	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 08.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак 1	Суп молочный с вермишелью	200/5	5,92	7,12	23,78	183,30	**171**
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		8,34	10,90	41,90	322,00	
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,83	0,00	2,08	4,09	34
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,50	2,40	12,50	90,0	84
	Рагу овощное с мясом	180	1,89	5,97	15,77	124,44	331
	Компот из ягод свежемороженых	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		13,72	9,45	79,55	460,01	
Полдник	Гречневая каша рассыпчатая с маслом, сахаром	180	6,33	3,20	28,59	168,17	243
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		6,77	3,64	46,37	245,01	
	Итого за день		29,79	24,23	185,62	1105,02	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 09.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак 1	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	5,10	6,80	27,90	232,00	**189**
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1
	Итого за прием		8,34	10,90	41,90	322,00	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свежей капусты	60	1,02	3,0	3,38	51,39	47
	Суп на мясном бульоне с рисом	200	2,37	4,9	16,11	118,02	101
	Гречневая каша рассыпчатая	130	7,20	5,90	33,00	248,00	181
	Котлета в молочно-сметанном соусе	60/40	12,44	10,54	9,24	183,00	282
	Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		29,37	25,26	141,37	849,81	
Полдник	Ватрушка с творогом	70	2,4	11,3	48,00	227,50	249
	Чай сладкий с лимоном	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	038
	Итого за прием		2,52	11,3	56,52	263,50	
	Итого за день		59,33	24,10	249,09	1833,40	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 10.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак 1	Макароны отварные с сыром	200/6	11,17	4,59	10,28	264,00	**205**
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		17,17	11,99	66,18	491,00	
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свежих помидор, огурцов с маслом	50	0,54	3,08	1,73	36,86	15
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/10	5,50	4,50	4,00	156,50	76
	«Жаркое по домашнему»	150	17,50	16,50	16,90	216,30	276
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		29,88	25,00	77,01	626,06	
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	100/10	7,62	7,37	42,69	267,34	401
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Яблоко	85	0,60	0,60	14,80	66,30	010
	Итого за прием		8,22	7,97	64,49	361,64	
	Итого за день		56,83	45,20	225,48	1556,70	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 11.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак 1	Каша «рисовая» молочная с маслом	200/5	5,10	6,80	27,90	232,00	**189**
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Бутерброд с сыром	20/10	1,70	2,90	7,30	69,00	3
	Итого за прием		10,54	12,32	52,88	372,50	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из моркови с яблоком	50	0,43	0,05	3,94	41,30	40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,20	5,20	6,60	118,00	82
	Рагу овощное с мясом	200	1,89	5,97	15,77	124,44	331
	Компот из ягод свежемороженых	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		13,02	12,30	77,59	525,22	
Полдник	Омлет натуральный	150	15,40	21,00	2,90	149,00	214
	Чай с молоком	180	3,20	2,80	13,60	77,00	040
	Банан	150	2,30	0,80	31,50	144,00	020
	Итого за прием		20,90	24,60	48,00	370,00	
	Итого за день		45,42	49,46	196,27	1345,72	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 12.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак 1	Каша «гречневая» молочная вязкая	200/5	6,34	6,52	26,58	190,66	**254**
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Бутерброд с повидлом	20/10	2,03	3,21	11,34	127,00	2
	Итого за прием		8,37	9,73	44,92	345,66	
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свеклы	60	0,72	6,24	3,90	74,40	53
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,40	4,10	6,20	69,20	67
	Рис отварной	150	3,68	5,37	36,67	210,00	315
	Тефтели рыбные	100	6,8	5,48	12,16	125,14	230
	Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		18,94	22,11	113,31	728,14	
Полдник	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	130	14,73	9,94	18,93	224,00	236
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Итого за прием		17,53	12,34	31,63	339,63	
	Итого за день		46,00	44,42	207,66	1491,43	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 15.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак 1	Каша манная молочная с маслом	200/5	6,00	8,00	27,00	203,00	189
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		13,6	16,2	85,8	453,00	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом	50	0,68	0,00	4,28	43,3	22
	Суп на м/к бульоне фасолевый	250	5,49	5,27	16,32	135,00	81
	Плов рисовый с мясом	170	10,10	7,70	6,20	153,70	304
	Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		22,61	13,89	81,18	581,4	
Полдник	Макароны отварные с маслом	150	4,00	3,40	19,40	121,80	205
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Яблоко	85	0,60	0,60	14,80	66,30	010
	Итого за прием		4,60	4,00	41,20	216,10	
	Итого за день		41,77	34,.33	225,98	1328,5	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 16.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак 1	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,70	9,70	24,40	211,00	**189**
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,24	4,10	7,00	62,00	2
	Итого за прием		12,74	16,20	44,10	357,00	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из зеленого горошка	50	1,50	2,70	3,00	40,50	10
	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	3,60	4,50	20,00	167,00	81
	Гречневая каша рассыпчатая	130	7,20	5,90	33,00	248,00	181
	Бефстроганов в сметано- молочном соусе	100	20,03	19,7	3,4	271,02	242
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		38,67	33,72	113,78	975,92	
Полдник	Булочка «Домашняя»	80	5,80	9,40	38,40	176,00	467
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	040
	Итого за прием		5,80	9,40	45,4	204,00	
	Итого за день		58,17	59,56	221, 08	1614,92	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 17.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак 1	Каша кукурузная молочная жидкая маслом	200/5	6,00	8,1	25,2	197,1	**185**
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/5	4,6	8,1	18,00	165,5	3
	Итого за прием		14,4	19,4	58,8	469,60	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,51	3,27	1.54	35,45	21
	Суп крестьянский со сметаной	250/11	9,65	13,78	12,05	212,47	160
	Гороховое пюре	130	15,6	11,8	35,2	146,00	161
	Котлета в молочно-сметанном соусе	60/40	12,44	10,54	9,24	183,00	282
	Компот из ягод свежемороженых	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		44,70	40,47	149,78	818,40	
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	24,74	12,65	22,51	308,76	224
	Чай с молоком	180	3,20	2,80	13,60	77,00	040
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		28,38	15,89	46,89	434,6	
	Итого за день		88,44	76,00	273,27	1800,6	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 18.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 4							
Завтрак 1	Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	7,20	8,30	35,00	244,40	**189**
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		13,8	15,7	90,9	471,14	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из кукурузы с луком репчатым	60	1,78	3,11	1,91	50,00	10
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,40	4,10	6,20	69,20	67
	Картофель отварной	120	2,9	4,4	2,08	146,00	318
	Гуляш из отварного мяса в молочно – сметанном соусе	50/40	9,1	11,30	14,90	196,80	277
	Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		21,51	45,35	79,47	711,4	
Полдник	Суп молочный с вермишелью	200	5,92	7,12	23,78	183,30	171
	Чай с лимоном	180/7	0,12	0,00	8,52	36,00	038
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		6,48	7,56	43,08	268,1	
	Итого за день		42,76	68,85	231,25	1528,68	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 19.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	5,10	6,80	27,90	232,00	**189**
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1
	Итого за прием		8,34	10,90	41,90	322,00	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,60	4,95	3,99	52
	Суп картофельный рыбный	250	11,92	4,75	19,97	170,77	156
	Макароны отварные с маслом	130	4,22	0,61	22,84	113,74	204
	Бефстроганов из отварного мяса в молочно - сметанном соусе	60/40	20,03	19,7	3,4	271,02	242
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		43,35	29,58	105,54	808,92	
Полдник	Пирожок с повидлом	60	4,66	5,00	46,36	249,10	406
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Итого за прием		8,46	8,20	61,96	356,10	
	Итого за день		61,84	47,65	226,34	1514.27	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 22.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак 1	Суп молочный с вермишелью	200/5	5,92	7,12	23,78	183,30	**171**
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		8,34	10,90	41,90	322,00	
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,83	0,00	2,08	4,09	34
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,50	2,40	12,50	90,0	84
	Рагу овощное с мясом	180	1,89	5,97	15,77	124,44	331
	Компот из ягод свежемороженых	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		13,72	9,45	79,55	460,01	
Полдник	Гречневая каша рассыпчатая с маслом, сахаром	180	6,33	3,20	28,59	168,17	243
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		6,77	3,64	46,37	245,01	
	Итого за день		29,79	24,23	185,62	1105,02	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 23.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 2							
Завтрак 1	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/5	5,10	6,80	27,90	232,00	**189**
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,24	4,10	7,00	62,00	1
	Итого за прием		8,34	10,90	41,90	322,00	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свежей капусты	60	1,02	3,0	3,38	51,39	47
	Суп на мясном бульоне с рисом	200	2,37	4,9	16,11	118,02	101
	Гречневая каша рассыпчатая	130	7,20	5,90	33,00	248,00	181
	Котлета в молочно-сметанном соусе	60/40	12,44	10,54	9,24	183,00	282
	Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		29,37	25,26	141,37	849,81	
Полдник	Ватрушка с творогом	70	2,4	11,3	48,00	227,50	249
	Чай сладкий с лимоном	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	038
	Итого за прием		2,52	11,3	56,52	263,50	
	Итого за день		59,33	24,10	249,09	1833,40	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 24.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак 1	Макароны отварные с сыром	200/6	11,17	4,59	10,28	264,00	**205**
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		17,17	11,99	66,18	491,00	
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свежих помидор, огурцов с маслом	50	0,54	3,08	1,73	36,86	15
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/10	5,50	4,50	4,00	156,50	76
	«Жаркое по домашнему»	150	17,50	16,50	16,90	216,30	276
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		29,88	25,00	77,01	626,06	
Полдник	Оладьи со сгущенным молоком	100/10	7,62	7,37	42,69	267,34	401
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Яблоко	85	0,60	0,60	14,80	66,30	010
	Итого за прием		8,22	7,97	64,49	361,64	
	Итого за день		56,83	45,20	225,48	1556,70	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 25.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак 1	Каша «рисовая» молочная с маслом	200/5	5,10	6,80	27,90	232,00	**189**
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Бутерброд с сыром	20/10	1,70	2,90	7,30	69,00	3
	Итого за прием		10,54	12,32	52,88	372,50	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из моркови с яблоком	50	0,43	0,05	3,94	41,30	40
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,20	5,20	6,60	118,00	82
	Рагу овощное с мясом	200	1,89	5,97	15,77	124,44	331
	Компот из ягод свежемороженых	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		13,02	12,30	77,59	525,22	
Полдник	Омлет натуральный	150	15,40	21,00	2,90	149,00	214
	Чай с молоком	180	3,20	2,80	13,60	77,00	040
	Банан	150	2,30	0,80	31,50	144,00	020
	Итого за прием		20,90	24,60	48,00	370,00	
	Итого за день		45,42	49,46	196,27	1345,72	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 26.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак 1	Каша «гречневая» молочная вязкая	200/5	6,34	6,52	26,58	190,66	**254**
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Бутерброд с повидлом	20/10	2,03	3,21	11,34	127,00	2
	Итого за прием		8,37	9,73	44,92	345,66	
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свеклы	60	0,72	6,24	3,90	74,40	53
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,40	4,10	6,20	69,20	67
	Рис отварной	150	3,68	5,37	36,67	210,00	315
	Тефтели рыбные	100	6,8	5,48	12,16	125,14	230
	Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		18,94	22,11	113,31	728,14	
Полдник	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	130	14,73	9,94	18,93	224,00	236
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Итого за прием		17,53	12,34	31,63	339,63	
	Итого за день		46,00	44,42	207,66	1491,43	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 29.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак 1	Каша манная молочная с маслом	200/5	6,00	8,00	27,00	203,00	189
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		13,6	16,2	85,8	453,00	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом	50	0,68	0,00	4,28	43,3	22
	Суп на м/к бульоне фасолевый	250	5,49	5,27	16,32	135,00	81
	Плов рисовый с мясом	170	10,10	7,70	6,20	153,70	304
	Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		22,61	13,89	81,18	581,4	
Полдник	Макароны отварные с маслом	150	4,00	3,40	19,40	121,80	205
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Яблоко	85	0,60	0,60	14,80	66,30	010
	Итого за прием		4,60	4,00	41,20	216,10	
	Итого за день		41,77	34,.33	225,98	1328,5	
Стоимость одного дня							

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ
с. Падовка
_____ /В.Е. Железникова/

Меню на 30.09. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 2							
Завтрак 1	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,70	9,70	24,40	211,00	**189**
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Бутерброд с маслом сливочным	30	3,24	4,10	7,00	62,00	2
	Итого за прием		12,74	16,20	44,10	357,00	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из зеленого горошка	50	1,50	2,70	3,00	40,50	10
	Суп картофельный с горохом и гренками	200/10	3,60	4,50	20,00	167,00	81
	Гречневая каша рассыпчатая	130	7,20	5,90	33,00	248,00	181
	Бефстроганов в сметано- молочном соусе	100	20,03	19,7	3,4	271,02	242
	Компот из сухофруктов	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		38,67	33,72	113,78	975,92	
Полдник	Булочка «Домашняя»	80	5,80	9,40	38,40	176,00	467
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	040
	Итого за прием		5,80	9,40	45,4	204,00	
	Итого за день		58,17	59,56	221, 08	1614,92	
Стоимость одного дня							