

Директор ГБОУ СОШ

с. Падовка

/В.Е. Железникова/

Меню на 02.10. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 06.10. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 07.10. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 08.10. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Recep.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак 1	Каша кукурузная молочная жидкая маслом	200/5	6,00	8,1	25,2	197,1	185
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/5	4,6	8,1	18,00	165,5	3
	Итого за прием		14,4	19,4	58,8	469,60	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,51	3,27	1.54	35,45	21
	Суп крестьянский со сметаной	250/11	9,65	13,78	12,05	212,47	160
	Гороховое пюре	130	15,6	11,8	35,2	146,00	161
	Котлета в молочно-сметанном соусе	60/40	12,44	10,54	9,24	183,00	282
	Компот из ягод свежемороженных	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		44,70	40,47	149,78	818,40	
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	24,74	12,65	22,51	308,76	224
	Чай с молоком	180	3,20	2,80	13,60	77,00	040
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		28,38	15,89	46,89	434,6	
	Итого за день		88,44	76,00	273,27	1800,6	
Стоимость одного дня							

/В.Е. Железникова/

Меню на 09.10. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 13.10. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 22.10. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1 День 3							
Завтрак 1	Каша кукурузная молочная жидкая маслом	200/5	6,00	8,1	25,2	197,1	185
	Какао на молоке	180	3,80	3,20	15,60	107,00	043
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/5	4,6	8,1	18,00	165,5	3
	Итого за прием		14,4	19,4	58,8	469,60	
Завтрак 2	Сок яблочный	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,51	3,27	1,54	35,45	21
	Суп крестьянский со сметаной	250/11	9,65	13,78	12,05	212,47	160
	Гороховое пюре	130	15,6	11,8	35,2	146,00	161
	Котлета в молочно-сметанном соусе	60/40	12,44	10,54	9,24	183,00	282
	Компот из ягод свежемороженых	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		44,70	40,47	149,78	818,40	
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	24,74	12,65	22,51	308,76	224
	Чай с молоком	180	3,20	2,80	13,60	77,00	040
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		28,38	15,89	46,89	434,6	
	Итого за день		88,44	76,00	273,27	1800,6	
Стоимость одного дня							

/В.Е. Железникова/

Меню на 23.10. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 27.10. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак 1	Суп молочный с вермишелью	200/5	5,92	7,12	23,78	183,30	171
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		8,34	10,90	41,90	322,00	
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,83	0,00	2,08	4,09	34
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,50	2,40	12,50	90,0	84
	Рагу овощное с мясом	180	1,89	5,97	15,77	124,44	331
	Компот из ягод свежемороженных	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		13,72	9,45	79,55	460,01	
Полдник	Гречневая каша рассыпчатая с маслом, сахаром	180	6,33	3,20	28,59	168,17	243
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		6,77	3,64	46,37	245,01	
	Итого за день		29,79	24,23	185,62	1105,02	
Стоимость одного дня							

/В.Е. Железникова/

Меню на 28.10. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

[illegible]

/В.Е. Железникова/

[illegible]