

/В.Е. Железникова/

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 04.08. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 07.08. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 11.08. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак 1	Суп молочный с вермишелью	200/5	5,92	7,12	23,78	183,30	171
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		8,34	10,90	41,90	322,00	
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,83	0,00	2,08	4,09	34
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,50	2,40	12,50	90,0	84
	Рагу овощное с мясом	180	1,89	5,97	15,77	124,44	331
	Компот из ягод свежемороженных	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		13,72	9,45	79,55	460,01	
Полдник	Гречневая каша рассыпчатая с маслом, сахаром	180	6,33	3,20	28,59	168,17	243
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		6,77	3,64	46,37	245,01	
	Итого за день		29,79	24,23	185,62	1105,02	
Стоимость одного дня							

/В.Е. Железникова/

Меню на 12.08. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 18.08. 2025

[illegible]

_____/В.Е. Железникова/

Меню на 19.08. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 20.08. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 21.08. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 25.08. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Рецеп.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак 1	Суп молочный с вермишелью	200/5	5,92	7,12	23,78	183,30	171
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Печенья	20	3,80	5,00	43,20	143,00	018
	Итого за прием		8,34	10,90	41,90	322,00	
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,83	0,00	2,08	4,09	34
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	4,50	2,40	12,50	90,0	84
	Рагу овощное с мясом	180	1,89	5,97	15,77	124,44	331
	Компот из ягод свежемороженных	180	0,16	0,16	14,90	60,48	1
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		13,72	9,45	79,55	460,01	
Полдник	Гречневая каша рассыпчатая с маслом, сахаром	180	6,33	3,20	28,59	168,17	243
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Яблоко	100	0,44	0,44	10,78	48,84	88
	Итого за прием		6,77	3,64	46,37	245,01	
	Итого за день		29,79	24,23	185,62	1105,02	
Стоимость одного дня							

/В.Е. Железникова/

Меню на 26.08. 2025

[illegible]

/В.Е. Железникова/

Меню на 29.08. 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	№ Recep.
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак 1	Каша «гречневая» молочная вязкая	200/5	6,34	6,52	26,58	190,66	254
	Чай сладкий	180	0,00	0,00	7,00	28,00	392
	Бутерброд с повидлом	20/10	2,03	3,21	11,34	127,00	2
	Итого за прием		8,37	9,73	44,92	345,66	
Завтрак 2	Сок фруктовый	150	0,96	0,24	17,80	78,00	442
	Итого за прием		0,96	0,24	17,80	78,00	
Обед	Салат из свеклы	60	0,72	6,24	3,90	74,40	53
	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,40	4,10	6,20	69,20	67
	Рис отварной	150	3,68	5,37	36,67	210,00	315
	Тефтели рыбные	100	6,8	5,48	12,16	125,14	230
	Кисель плодово- ягодный	180	0,00	0,00	18,00	68,40	046
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	122
	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	16,7	87,00	123
	Итого за прием		18,94	22,11	113,31	728,14	
Полдник	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	130	14,73	9,94	18,93	224,00	236
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,40	12,70	84,00	028
	Итого за прием		17,53	12,34	31,63	339,63	
	Итого за день		46,00	44,42	207,66	1491,43	
Стоимость одного дня							